

# Hoja de Trabajo con Valores Inteligentes

Escoja las tres metas más importantes de arriba y conviértalas en una meta inteligente

**M  
E  
T  
A**

    Específica: \_\_\_\_\_

    Sujeta a Medida: \_\_\_\_\_

    Ajustable: \_\_\_\_\_

    Realista: \_\_\_\_\_

**#1**      Orientada al tiempo: \_\_\_\_\_

**M  
E  
T  
A**

    Específica: \_\_\_\_\_

    Sujeta a Medida: \_\_\_\_\_

    Ajustable: \_\_\_\_\_

    Realista: \_\_\_\_\_

**#2**      Orientada al tiempo: \_\_\_\_\_

**M  
E  
T  
A**

    Específica: \_\_\_\_\_

    Sujeta a Medida: \_\_\_\_\_

    Ajustable: \_\_\_\_\_

    Realista: \_\_\_\_\_

**#3**      Orientada al tiempo: \_\_\_\_\_